

Quinua



Nombre científico
Chenopodium quinoa

Planta herbácea anual perteneciente a la familia Chenopodiaceae, cultivada durante siglos en los países de Perú y Bolivia. Su consumo radica desde hace más de 5000 años. Es un grano de alto valor nutritivo, al ser fuente rica de ácidos grasos insaturados (linolénico y linoleico), vitaminas, minerales, fibra dietaria, proteínas y un bajo contenido de carbohidratos que los cereales principales. El contenido promedio de proteínas oscila entre 12 a 23%, y está caracterizada por ser libre de gluten lo que favorece el consumo por parte de celiacos.

Es fuente de compuestos bioactivos como carotenoides, flavonoides y ácidos fenólicos, los cuales protegen contra enfermedades como cáncer, alergias y de padecer enfermedades cardiovasculares, convirtiéndolo en un alimento funcional.

Zonas de Producción



Estacionalidad



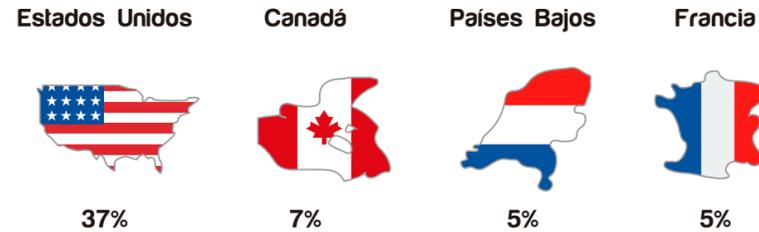
Disponible No Disponible

Exportaciones 2019

FOB USD
127,845,695

Total Kg
46,558,139

Top 4 principales destinos 2019



Logística



Aéreo
0.11%



Marítima
99.79%



Terrestre
0.09%

Arancel



Italia
0%



EE.UU
0%



Canadá
0%

Variedades



Blanca



Roja



Negra